

WBPSB ও WCD পরিচালিত ICDS ও অঙ্গনওয়াড়ী পরীক্ষার নতুন সিলেবাস অনুযায়ী

# Complete Guide to ICDS

অঙ্গনওয়াড়ী ও সুপারভাইজার  
(সুপারভাইজার পদের প্রিলিমিনারি পরীক্ষার জন্য)

*Compiled by:* CDC  
(Content Development Committee)

*Edited by:* ERDRC  
(Educational Research Development & Review Committee)



রীতা পাবলিকেশন™

প্রকাশক ও পুস্তক বিক্রেতা

25B, বেনিয়াটোলা লেন, কলকাতা-700 009

Website: [www.ritapublication.in](http://www.ritapublication.in)

## মুখবন্দ

WBPSC ও WCD-এর পরিচালনায় ICDS এবং অঙ্গনওয়াড়ী-তে Supervisor, Helper ও Worker নিয়োগের জন্য নির্ধারিত পরীক্ষা নেওয়ার কথা ঘোষণা করা হয়েছে। বাংলা ভাষাভাষী পরীক্ষার্থীদের প্রস্তুতি নেওয়ার সুবিধার্থে Complete Guide to ICDS বইটি প্রকাশ করা হল। পরীক্ষা সম্পর্কিত বিশেষ কিছু তথ্য এখানে উল্লেখ করা হল, যা শিক্ষার্থীদের অবশ্যই জানা দরকার।

### A. লিখিত পরীক্ষা (Written Test)

- ❖ অঙ্গনওয়াড়ী পরীক্ষার ক্ষেত্রে, Helper ও Worker নিয়োগের জন্য দুটি পৃথক লিখিত পরীক্ষা হবে। এই লিখিত পরীক্ষায় 3টি বিষয়ের উপর মোট 75টি MCQ ও 1টি রচনাধর্মী প্রশ্ন একই প্রশ্নপত্রে দেওয়া থাকবে। MCQ প্রশ্নে চারটি করে অপশন থাকবে এবং রচনার ক্ষেত্রে দুটি বিকল্পের মধ্যে একটি বিষয়ে 150টি শব্দে বাংলায় রচনা লিখতে হবে। MCQ-এর ক্ষেত্রে প্রশ্নমান থাকবে 1 নম্বর এবং রচনার ক্ষেত্রে প্রশ্নমান 15 নম্বর। প্রশ্নপত্র বাংলায় সেট করা হবে। লিখিত পরীক্ষার প্রশ্নগুলি নিম্নলিখিত বিষয়গুলি থেকে হবে—

|  |            |
|--|------------|
| 1. Arithmetic (VIII Standard)                | : 25 Marks |
| 2. Nutrition, Public health, Status of Women | : 25 Marks |
| 3. General Knowledge                         | : 25 Marks |
| 4. Essay in Bengali (VIII Standard)          | : 15 Marks |

**বিশেষ দ্রষ্টব্য:** লিখিত পরীক্ষায় সময় থাকবে 3 ঘণ্টা, তবে এই পরীক্ষায় কোনো নেগেটিভ নম্বর থাকবে না। পরবর্তী পর্যায়ে অর্থাৎ Interview-তে উপস্থিত হওয়ার জন্য লিখিত পরীক্ষার যোগ্যতামান সংশ্লিষ্ট বোর্ড দ্বারা নির্ধারিত হবে।

- ❖ ICDS সুপারভাইজার পরীক্ষার ক্ষেত্রে, লিখিত পরীক্ষা দুটি ধাপে হবে। প্রথম ধাপে 100 নম্বরের প্রাথমিক লিখিত পরীক্ষা (Preliminary) ও দ্বিতীয় ধাপে 4টি বিষয়ের প্রতিটি 100 নম্বরের মোট 400 নম্বরের লিখিত পরীক্ষা হবে বিষয়ভিত্তিক ব্যাখ্যামূলক প্রশ্নের সাহায্যে। Preliminary অর্থাৎ প্রাথমিক লিখিত পরীক্ষা তিনটি বিষয় [General Knowledge, Arithmetic এবং Test of Reasoning (Verbal & Non-Verbal)]-এর উপর ভিত্তি করে 100টি MCQ প্রশ্নের উত্তর দিতে হবে। প্রতিটি প্রশ্নের চারটি করে অপশন থাকবে। প্রতিটি প্রশ্নের মান হবে 1, তবে ভুল উত্তরের জন্য Negative Marking থাকবে। প্রশ্নপত্র বাংলা এবং ইংরেজি ভাষায় হবে। সময় থাকবে 1 ঘণ্টা। পরবর্তী পর্যায়ে অর্থাৎ Mains-এ উপস্থিত হওয়ার জন্য লিখিত পরীক্ষার যোগ্যতামান সংশ্লিষ্ট বোর্ড দ্বারা নির্ধারিত হবে। সেই পরীক্ষায় যোগ্য প্রার্থীদেরকেই Interview-তে ডাকা হবে। চূড়ান্ত পর্বের বিষয়ভিত্তিক লিখিত পরীক্ষার বিষয়গুলি নিম্নরূপ—

|             |                                     |           |         |
|-------------|-------------------------------------|-----------|---------|
| (a) Paper 1 | English                             | 100 Marks | 90 min. |
| (b) Paper 2 | Bengali/Hindi/Urdu/Nepali/Santali   | 100 Marks | 90 min. |
| (c) Paper 3 | General Studies and Current Affairs | 100 Marks | 90 min. |
| (d) Paper 4 | Arithmetic                          | 100 Marks | 90 min. |

### B. ইন্টারভিউ (Interview)

- ❖ উভয় পরীক্ষার ক্ষেত্রেই যোগ্যতা অনুযায়ী সীমিত সংখ্যক প্রার্থীকে সাক্ষাৎকারের জন্য ডাকা হবে। সাক্ষাৎকারে, জনসেবার জন্য প্রার্থীর সাধারণ সচেতনতা এবং উপযুক্ততা পরীক্ষা করা হবে। চূড়ান্ত লিখিত পরীক্ষা এবং সাক্ষাৎকারে প্রাপ্ত নম্বরের ভিত্তিতে নির্বাচিত প্রার্থীদের একটি মেধা তালিকা সংশ্লিষ্ট বোর্ড প্রস্তুত করবে।

WBPSC-র পরিচালনায় ICDS এবং অঙ্গনওয়াড়ী-তে Supervisor, Helper ও Worker নিয়োগের জন্য নতুন সিলেবাস অনুযায়ী সমস্ত বিষয়ের গুরুত্বপূর্ণ বিষয়বস্তু, MCQ এবং বিগত 4 বছরের প্রশ্নোত্তর ও সম্ভাব্য প্রশ্নসংকলন সহকারে Complete Guide to ICDS অঙ্গনওয়াড়ী ও সুপারভাইজার বইটি প্রকাশ করা হল। এই বইটিকে সঠিক রূপদানে প্রত্যক্ষ ও পরোক্ষভাবে যাঁরা সহযোগিতা ও অনুপ্রেরণা দিয়েছেন, তাঁদের প্রতি বিশেষ কৃতজ্ঞতা জানাই। বইটি প্রকাশের জন্য ধন্যবাদ জানাই রীতা পাবলিকেশন-এর কর্ণধার শ্রী বিজু ভট্টাচার্য ও তাঁর সহযোগীদের। বইটির বিষয়বস্তু সংকলন ও সম্পাদনার ক্ষেত্রে প্রত্যক্ষভাবে সহযোগিতা করার জন্য ধন্যবাদ জানাই CDC এবং ERDRC-র সদস্যবৃন্দকে। বইটির গুণগত মানোন্নয়নের জন্য সকল শিক্ষানুরাগীর কাছে গঠনমূলক পরামর্শ প্রত্যাশা করি।

## সূচিপত্র (CONTENTS)

|  |     |          |
|--|-----|----------|
| ● ICDS-এর সাধারণ তথ্য                            | ... | GI-1-32  |
| ● Arithmetic                                     | ... | A-1-120  |
| ● General Knowledge                              | ... | GK-1-160 |
| ● Static GK                                      | ... | GK-1-56  |
| ● Reasoning Ability and Problem Solving          | ... | RA-1-128 |
| ● Previous Year Question Papers and Practice Set | ... | QP-1-24  |